

Video: Kultur des Bewusstseins

<httpv://youtu.be/cZzSPBEJCLs>

Vortrag zu einer „Kultur des Bewusstseins“ aus wissenschaftlicher Sicht von Prof. Dr. Dr. Harald Walach im Rahmen der Reihe „Gesundheitsuni für Alle“ in Frankfurt /Oder. Das Thema „Achtsamkeit“ wird hier in seiner weltanschaulich neutralen Essenz dargestellt. Es geht auch um rein psychologisch und therapeutisch wertvolle und heilsame Fähigkeiten, die sich jeder Mensch egal welchen Hintergrunds zu nutze machen kann. Der private Mitschnitt ist von ca. 90 auf 16 Minuten gekürzt.