

# Video: Interview zu Medizin, Philosophie, Bewusstsein, Meditation

Ein Interview von knapp 20 Minuten, das Frau Dr. Schröder-Liefring mit mir geführt hat. Meine Sicht auf Gesundheitspolitik, zur Bewusstseinsforschung und Meditation.

Die Fragen im Einzelnen:

- ab 0:12 - Eine Vision für das deutsche Gesundheitssystem
- ab 2:45 - Was bedeutet „Bewusstseinswandel“ für die Medizin?
- ab 6:46 - Sind asiatische Meditationsmethoden besser als europäische Ansätze?
- ab 11:38 - Wie meditieren Sie, Herr Professor?
- ab 13:58 - Was ist mit negativen Erfahrungen in der Meditation?
- ab 15:42 - Haben Sie Yoga praktiziert?
- ab 16:25 - Was ist Ihnen sonst noch wichtig?