

Karger Kompass Kolumne: Lebensverlängernde Maßnahme

Mal wieder ein Quiz für Ärzte und Mediziner zu Entspannung: «Was ist die am besten untersuchte und wirksamste Maßnahme zur Verlängerung des Lebens und zur Reduktion vorzeitiger Mortalität?» Nein, weder Schlafen noch die Dauereinnahme von Aspirin, sondern ... Hier die Kolumne bei Karger weiterlesen